



Информация для участников конференции ДАНЮИ!!!

С целью поддержки и сопровождения участников научно-практической конференции ДАНЮИ психологи «Центра образовательного менеджмента, аудита и мониторинга качества» ДТДМ Самойлова Наталья Владимировна, Татарова Марина Николаевна проводят цикл мероприятий:

1) **Тренинги**, направленные на повышение уверенности в себе, обучение культуре публичного выступления, развитие навыков самопрезентации, обучение методам и навыкам саморегуляции (управление своими эмоциями, тревогами, страхами):



| Дата | Время | Кабинет | Название тренинга | Ведущие |
|-------------|--------------|----------------|--------------------------|----------------|
| 18.02.20 | 15:30-17:30 | №311 | «Секреты оратора» | Татарова М.Н. |
| 26.02.20 | 15:30-17:30 | №305 | «Управляю стрессом» | Самойлова Н.В. |
| 11.03.20 | 15:30-17:30 | №305 | «Управляю стрессом» | Самойлова Н.В. |
| 17.03.20 | 15:30-17:30 | №311 | «Секреты оратора» | Татарова М.Н. |

2) Занятия в комнате психологической разгрузки, направленные на восстановление целостности и гармоничности психоэмоционального состояния. Занятия в сенсорной комнате позволяют снять эмоциональное и мышечное напряжение («внутренние зажимы»); гармонизировать психоэмоциональное состояние; стимулировать сенсорную чувствительность; способствовать развитию самопознания; актуализировать творческий потенциал.

Данные занятия проводятся

| Дата | Время | Кабинет |
|-------------|--------------|----------------|
| 18.03.20 | 15:30-16:30 | №401 |
| 19.03.20 | 15:30-16:30 | №401 |
| 20.03.20 | 15:30-16:30 | №401 |

3) Индивидуальные консультации для участников научно-практической конференции ДАНЮИ:

| Дата | Время | Кабинет |
|-------------|--------------|----------------|
| Понедельник | 11:00-12:00 | №310 |
| Вторник | 14:00-15:00 | №310 |

Запись на мероприятия проводится предварительно, по телефону: 240-95-25

Вы можете найти нас: ул. Б.Садовая, 53, каб. №310.